

Pszichoterápiák és kutatások

Fekete Sándor
PTE AOK Pszichiátriai és
Pszichoterápiás Klinika

Yalom, Judd..

- **Pszichoterápiák** helyzete, **gyakorlata**, **kutatása** – az **ezredfordulón** és tovább...
- **klinikai pszichiatriában, pszichológiában.**
- **oktatásban, gyógyításban**, mindennapi gyakorlatban
kutatásban,
- **megjelenítés a mediában, filmben, irodalomban, művészetekben....**

Pszichoterápiák kutatása - történeti elemek

- **Korai kutatások**, esettanulmányok, diktafon, követés, kérdőív - Rogers; szociometria - Moreno
- **Jelene** –módszertani fejlődés, **terápiás változók** (fenomenológiai-, hermeneutikai leírások, tartalomelemzés, **eredményesség**, kérdőíves vizsg., biológ.kutatás)
- Spontán remisszió kérdései? - várólisták
- **Placebohatások?**, **Nem specifikus** hatások
- **Kontrollcsoport?**, **Negatív hatás?**

A pszichoterápia kutatás előzményei. facilitáló tényezői, sajátos problémái

A híres Eysenck-i kritika (a spontán javulás kérdése,..)

Pszichoterápiás boom

Farmakoterápia fejlődése és kihívása

Biztosító intézetek elvárásai a hatékonyság bizonyításával kapcsolatosan

A kutatás módszertani kérdései (a vizsgáló eszköz eleve befolyásolja a vizsgálat tárgyát)

A kontroll csoportok kérdésköre, placebo. Nemspecifikus hatások, megbízhatóság, összehasonlíthatóság

Források...

- Kaplan&Saddock's Comprehensive Textbook of Psychiatry (2000)
- Gabbard (2009) Textbook of psychotherapeutic treatments, APA, Washington
- Bateman, Fónagy (2001) Treatment of borderline personality disorder **American Journal of Psychotherapy**

Brenner,es mtsai (2006) Editorial:The significance of Psychotherapy in the age of neuroscience. **Schizophrenia Bulletin**

Szönyi, Füredi (szerk) 2007. A pszichoterápia tankönyve, Budapest, Medicina

Bitter,Purebl, Unoka et al (ed)2012 A pszichoterápia alapjai SE

Yalom könyvek...

Fekete,S. (2007) Rövid dinamikus pszichoterápiák a harmadik
évezredben- fejlődés,
kutatasok és kapcsolat a medicinával
Könyvfejezet. in/szerk:
Arkovits,Osvath/ Az álom alagútján. A DREAM terápia.
Pro Die kiadó, Budapest, 14-24

A pszichoterápia kutatás eredményességének, folyamatának mérhetősége, néhány eszköze

Input - a páciens a terapeuta az adott kontextus, közösség, kultura

Output - a fentiek változása

Az eredményesség mérhetőségének lehetőségei

a **páciens önmegítélése**

a **terapeuta megítélése**

tesztek (MMPI, projektív tesztek, tüneti skálák (életminőség szociális alkalmazkodás

objektíve **megfigyelhető adatok** (kórházi napok, munka-képtelenség

Eszközök

kérdőívek, interjúk, tünetbecslő skálák,

audiovizuális rögzítés, résztvevő megfigyelők, átpillantó

tükör

Problémák: reliabilitás, validitás, generalizálhatóság

A pszichoterápia hatékonyságának és folyamatának kutatása

Hatékonyság

Külső – belső hatásvizsgálatk

Metaelemzések, több oldalú összevetések

A páciens - paradigma (szociodemográfiai, pszichológiai
(YAVIS, involválódás, motiváció, hostilitás, intellektus)

A terapeuta - paradigma

A rogersi változók, aktivitás, tapasztalat

Mátrix - paradigma

A folyamat hatótényezői, kapcsolat, környezet, kultúra, terápiás manuálok

Folyamatkutatás

A terápiás szerződés, terápiás **kapcsolat szerepe** (szerepbe vonódás, empátia

A terapeuta **intervenciói** (interpretáció, konfrontáció, terapeuta skilljei, reflektív készsége, támogatása önfeltárása stb.)

A páciens **önreflexiója, nyitottsága** - ellenállása



Pszichoterápia kutatások, ma (Meyer, Mancina)

- Kognitív terápiák, ITP „evidence based” effektivitása
- adatbankok, terapisz szövegek tartalomelemzése, kvalitatív-kvantitatív), video
- Pszichoanalitikus pszichoterápia és re-empirizálódás? (Neurobiologically informed... Gabbard (2005) Id. Csecsemő kutatások..
- Klasszikus eredményesség és folyamat kutatások

Randomizált, kontrollált....?

A **bizonyítékokon alapuló medicina** szerint ma a terápiák hatékonyságának „gold standard”-ja a randomizált kontrollált kutatás (RCT)

Az RCT-k kizárólagos pozícióját az utóbbi időben számos kritika érte th-t kontrollált feltételek közt képesek pontosan megítélni.

„**Naturalisztikus**” hatékonyságvizsgálatok a klinikai gyakorlat feltételei között képesek a kezelés hatékonyságát mutatni.

1. Többközpontú
2. Placebo kontrollált kettős-vak vizsgálatok
3. Placebo kontrollált vizsgálatok
4. Nyitott vizsgálatok
 <= Meta-analízisek
5. Eset riportok
6. Kitalált eset riportok (film, irodalom)

- RCT evidenciák - hogy számos pszichoterápia forma, így a CBT, interperszonális pth és a pszichodinamikus pth is hatékonyak, - specifikus mentális zavarokban.
- Az RCT-k módszertana a hosszú távú dinamikus terápiákra nehezen alkalmazható, itt a naturalisztikus vizsgálatok inkább megfelelőek.
- Kvázi -experimentális kutatási formák javítják a validitást.

Gabbard (Ed.2008) Textbook of
Psychotherapeutic Treatments

Interperszonális terápia (IPT) kutatás

- összegzés

Az IPT a hatékonyságát RCT-k bizonyította elsősorban **a hangulatzavarok és bulimia** tekintetében.

Kutatási adatok - pár és családterápiákban - képző eljárásokkal is követhetők változások, **gyógyszeres kombinációk**

- Gyakorlatban jól alkalmazható terápiaforma, **jól oktatható, manuálok** állnak rendelkezésre.

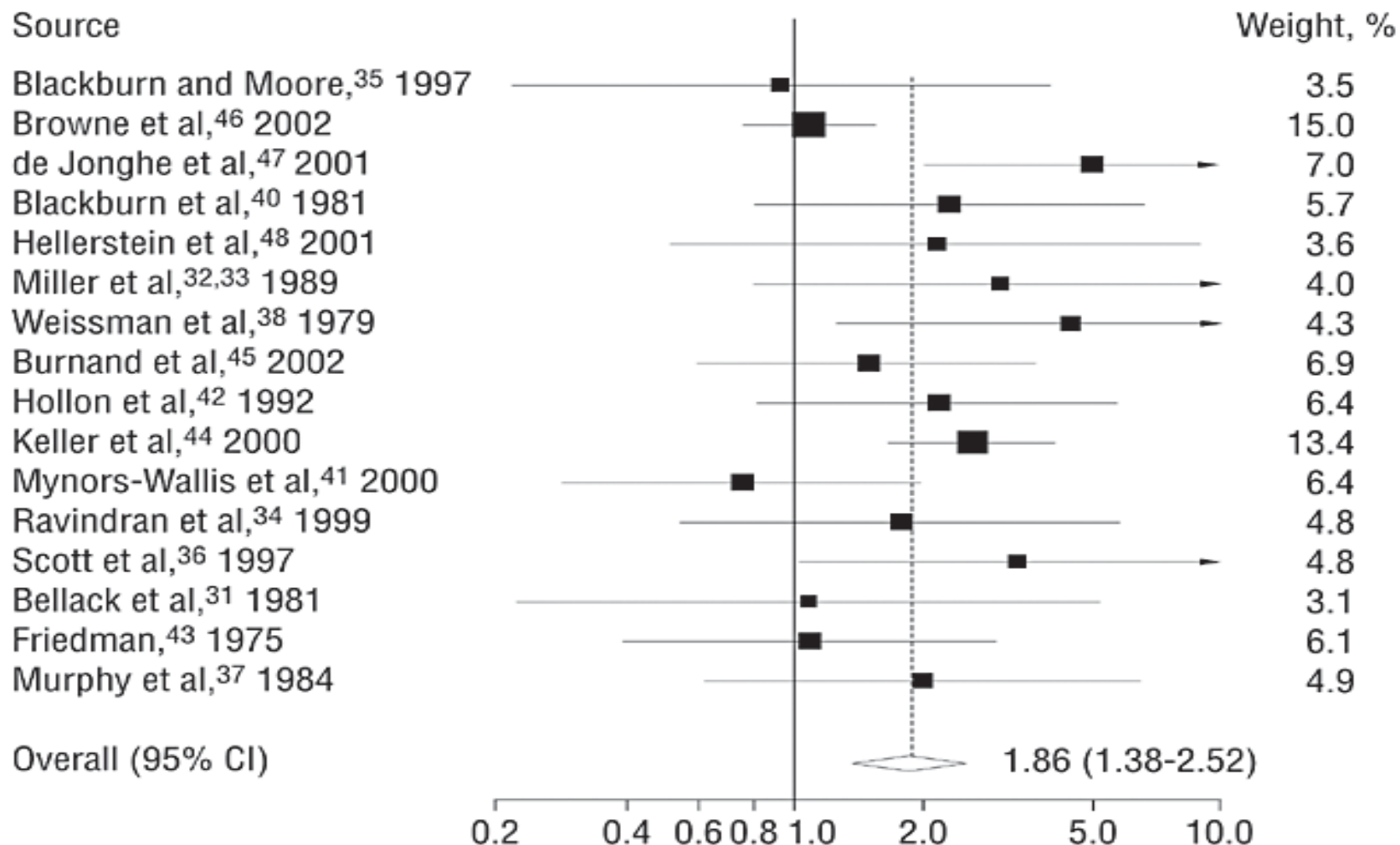
- Schramm (2007) „An Intensive Treatment Program of Interpersonal Psychotherapy+ Pharmacotherapy for Depressed Inpatients: Acute and Long-Term Results.

Am J Psychiatry, 2007

Kognitív-magatartasterápia - CBT kutatás - összegzés

- Elsősorban **hangulatzavarokban** (**bipoláris** - főként) a CBT hatékonysága igazolt, farmakoterápiás, antidepresszívum kombinációban előnye a csak gyógyszeres kezeléssel szemben rövid és: hosszútávon
- **Gyógyszeres kombinációkban gyakran** vizsgált, az együttműködés más pszichiátriai kórképekben is jelentős javulást mutat

RCT-k - Esélyhányadosok a kombinált terápia előnyét mutatják



Pampallona, S. **Combined pharmacotherapy and psychological treatment for depression: a systematic review**
Arch Gen Psychiatry 2004;61:714-719.

Pszichodinamikus terápiák és kutatás?

- **Leichsenring 2008-s metaanalizise**
- **(JAMA, 11 RCT, 12 obs. study)** a hosszútávú **pszichodinamikus** terápiák (min 1 év, >50 ülés, prospektív design, reliabilis, mérhető végpontok) **effektivitását** mutatta ki **komplex, komorbid ill. krónikus pszichiátriai zavaroknál, hangulat-, szorongásos-, szuемélyiség-zavaroknál)**

TABLE 4-1. Randomized controlled studies of psychodynamic psychotherapy (PP) in specific psychiatric disorders (continued)

Disorder	Study	<i>n</i> (PP)	Comparison group	Concept of PP	Treatment duration
Eating disorders					
Bulimia nervosa	Fairburn et al. 1986	11	CBT: <i>n</i> =11	Bruch (1973); Rosen (1979); Stunkard (1976)	19 sessions
Bulimia nervosa	Garner et al. 1993	25	CBT: <i>n</i> =25	Luborsky (1984)	19 sessions
Bulimia nervosa, anorexia nervosa	Bachar et al. 1999	17	Cognitive therapy: <i>n</i> =17; nutritional counseling: <i>n</i> =10	Barth (1991); Geist (1989); Goodsitt (1985)	46 sessions
Anorexia nervosa	Dare et al. 2001	21	Cognitive-analytic therapy (Ryle 1990): <i>n</i> =22; family therapy: <i>n</i> =22; TAU: <i>n</i> =19	Dare (1995); Malan (1976)	24.9 sessions ^a
Anorexia nervosa	Gowers et al. 1994	20	TAU: <i>n</i> =20	Crisp (1980)	12 sessions
Substance-related disorders					
Opiate dependence	Woody et al. 1983, 1990	31	DC: <i>n</i> =35; CBT+DC: <i>n</i> =34	Luborsky (1984)	12 sessions
Opiate dependence	Woody et al. 1995	57	DC: <i>n</i> =27	Luborsky (1984)	26 sessions

A legtöbb kutatási adat depresszió, panik, évészar esetekben található – pszichoterápiáformákat egymással ill. pszichoterápiát és gyógyszerkombinációt vet össze

- Imel (2008) A meta-analysis of psychotherapy and medication in unipolar depression...(JAD)
 - 28 kutatás, 3300 kliens
 - terápiája
 - (follow up kiemeli a pth
 - hosszútávú
 - profilaktikus

borderline személyiségzavar pszichoterápiás kutatási adatai

(RCT adatok is, „evidence based”)

- 1. Dialektikus-behavior terápia (Linehan)
- 2. Áttétel központú terápia (Kernberg)
- 3. Mentalizáció bázisú terápia (Bateman ,
Fonagy)

- Vannak mentális zavarok melyekre nincsenek RCT vizsgálati adatok

Igy....

- Narcisztikus, vagy antiszociális személyiségzavarok
- Disszociatív zavarok...

- Hosszú és rövid terápiák....

Rövid és hosszú (időhatár nélküli) terápiák

- A hosszú pszichodinamikus terápiák nem mutatkoznak eredményesebbnek a rövid terápiáknál (Kachale,1981; Koss, Shiang,1994), de ellenvélemények is..

A tüneti javulás megelőzi a szociális/ interperszonális kapcsolatok javulását, DSM I. tengely kórképei (**szorongásos, depresszív) gyorsabban**, kifejezettebben javulnak a II. tengely (**C cluster személyiségzavar**) képeknél

- Rövid **dinamikus versus egyéb** pszichoterápiák - **metaanalízis**
Shapiro,et al 1994 - 11 kutatás, Anderson, 1995 - 26 vizsgálat
- Nem mutatható ki meghatározó különbség (követéses módszer)

Rövid dinamikus pszichoterápiás modellek

(Messer 1995)

Az **ösztön / strukturális** modell

Malan, Davanloo, Sifneos

A **tárgykapcsolati** modell

Luborsky (Penn), Horowitz, Weiss (Mount
Zion csoport)

Strupp (Vanderbilt csoport)

Integratív es ekletikus modellek

Integratív- Mann

Ekletikus - Bellak, Gustafson

Kutatások az ösztön/strukturális modellben

1. **Malan modellje** - *Malan (1976)*, „Effektív értelmezés ind. áttételes helyzetben (háromszög)

a kimenetel prediktorai:

belátásra irányuló motiváció

tárgykapcsolatok **érettsége**, „elhárító stílus”

személyiségzavar jelenléte?

2. **Davanloo modell** - *Davanloo (1978)*, „

Cluster **C személyiségzavar** követéses terápia - szignifikáns tartós javulás ...ellenállások - konfrontáció

3. **Sifneos modell** - *Sifneos 1987*), *Svartberg (1996)*

- 2 éves követéssel szignifikáns tünetcsökkenés és az énkép javulása (**erős szelekció**, körülírt ödipális fókusz)
- Motiváció: a kezelésre versus változásra
- **Kapcsolat** elsődleges a technikával szemben

Kutatások a tárgyakapcsolati modellekben

1. A Penn pszichoterápiás csoport (Luborsky 1990)

7 éves follow up vizsgálat - tartós eredményesség terapeuta aktivitása, empátiája **kapcsolati változók** a fő prediktorok

2. Horowitz (1991) követéses, Mount Zion (Sampson 1995) eset, folyamatkutatás

4. A Vanderbilt (Strupp, 1991) kutatásai

- **specif. versus nonspecif. hatása** a terápia kimenetelében

- **prediktív tényezők:**

- a korai terápiás kapcsolat, -a th. szerződés szerepe
- negatív Áttétel, v. áttétel aktív korai kezelése

„ The real world - difficult patient”

A rövidterápiák **standard technikáinak módosítása**

Szükséges **preödipális patológia**, strukturális deficit esetén (személyiségzavar) **Expresszív-supportív spektrumban eltolódás**, holding, egyidejű család, csoport stb

Strupp, 1980 **gyakoribb negatív áttétel**

Winston, (1994) Davanloo modell hatékonysága személyiségzavarok (**dependens, elkerülő, passzív-agresszív, kényszeres**)-81 eset

Hogland, (1993) Rövidterápiájában a **kimenetelt sokkal inkább a személyiség** határozta meg mint a DSM diagnózis

A pth effektivitás néhány összegzett eredménye

Hatékonyság sor: Pszichoth - placebo - várólista
(spontán javulás)

Pth. formák egyértelmű előnye egymással szemben nem igazolható

Nem specifikus tényezők - terapeuták életciklicitása

Terapeuta **tapasztalatának skilljeinek** attitűdjének
jelentős szerepe

Terapeuta személyisége - rogersi változók. Bandura
eredményei

Negatív terápiás effektus (negatív terapeuta attitűd.
rossz módszerkombináció, indikáció, páciens probléma

A folyamatkutatás metodikái

A pszichoterápia **szövegeinek tartalomelemzése**
- manifest /latens tartalom

Paralingvisztikus folyamatok elemzése (Mahl)

Nonverbális jelenségek empirikus vizsgálata (testtartás, mimika, tekintet, hang, gesztus, proxemika)

Szociofiziológia (szívfrekvencia, bőrellenállás)

Terápiás manuálok kialakítása, elemzése
Követéses, **v. metaelemzések**

Néhány általános pth. folyamatkutatásos eredmény

A terápiás kapcsolat minősége korrelál a kimenettel

A terapeuta intervenciók részben függenek össze a kimenetellel (mennyiség, kontextus tartalom)

A páciens nyitottsága, önreflexiója, motivációja a változásra korrelál a változassal

A terápiás szerződés létrejötte, a kliens hozzájárulása, a terápia előkészítése

A terápiás fókusz megtalálása, fenntartása

A pszichoterápia kutatás jelentős iskolái, - csoport

Vanderbilt (Strupp), Penn (Luborsky) Ulm (Kachele)..

A csoportterápia kutatásának lehetőségei,(Höck, Bales)

A csoport fenomenológiai leírása

A szöveg tartalomelemzése

A lokális konfliktus modellje (latens tartalom)

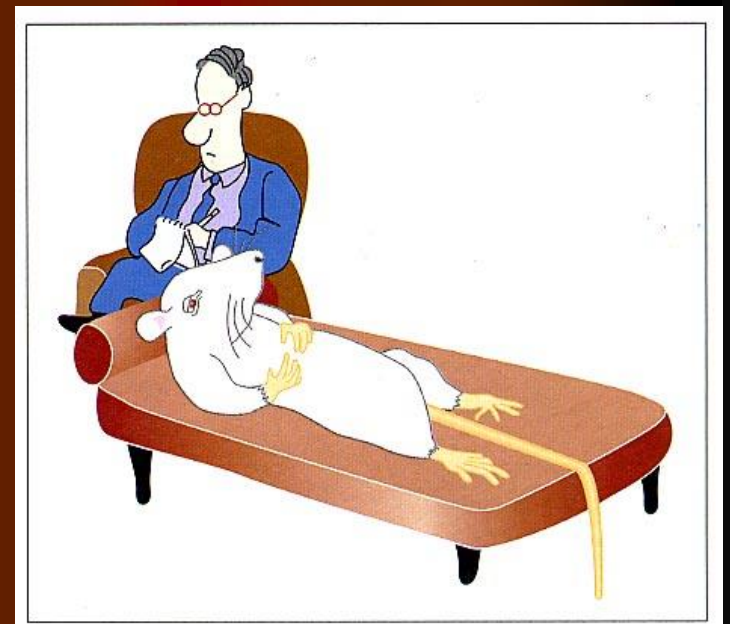
Interakciós folyamatok elemzése (Bales kategóriák)

Szociometria

Beszédaktivitás Paralingviszlikai elemzések

Audiovizuális visszajelzés

Szociofíziológia (vegetatív korrelálumok)



Fejlemények - 21 sz dinamikus pth

- A Pth-k klasszikus formái mellett többet találkozunk a **neurobiológiához is közeledő, cirkuláris kölcsönhatásra nyitott, terápiás folyamatot és hatékonyságot kutató**, (placebo kontrollált, kutatásokat is felmutatni tudó) munkacsoportokkal
- ezek az **analitikus irányzatban terápiásan és koncepcioban, módszertanilag** is újat hozva (Gabbard, Fonagy, Id. - Kandel) *áthidalhatják a medicina, pszichiátria és a pszichoanalízis közti „szakadékot”*

bio – pszicho-....

- Kandel (1998) : A neurobiológiai intervencióknak pszichológiai hatása, **pszichoterápiás intervencióknak neurobiológiai effektusa is van.**

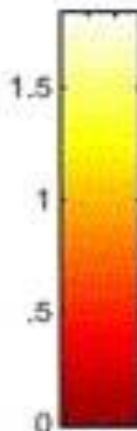
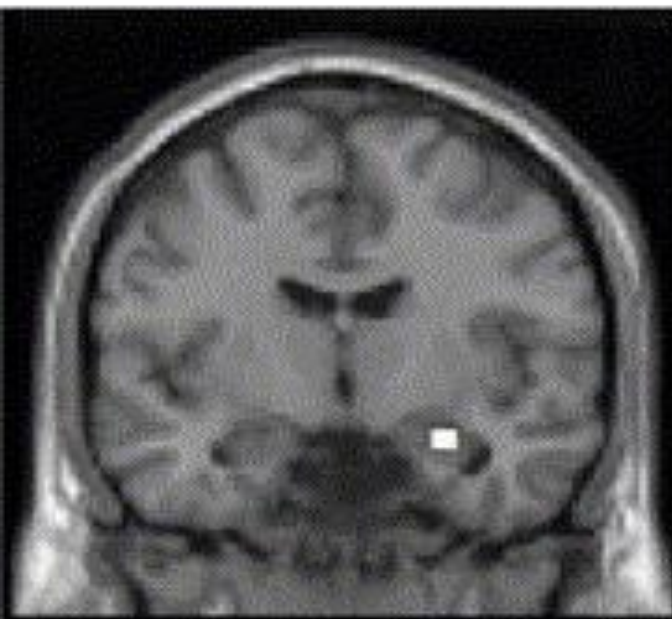
A **pszichoterápia** effektív formája lehet az agyi aktivitás megváltoztatásának

A **pszichoterápiás tanulási folyamat** a génexpresszió változtatásával hat a szinaptikus kapcsolatok erősségére (Brenner, 2006)

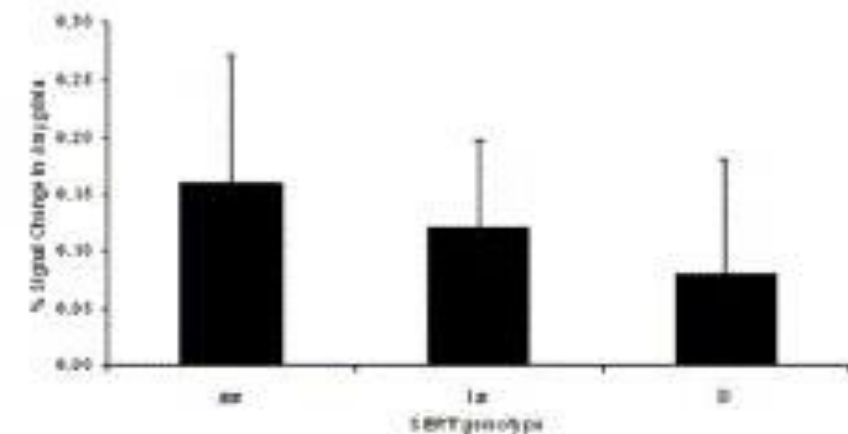
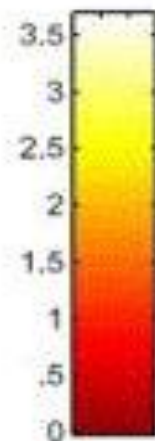
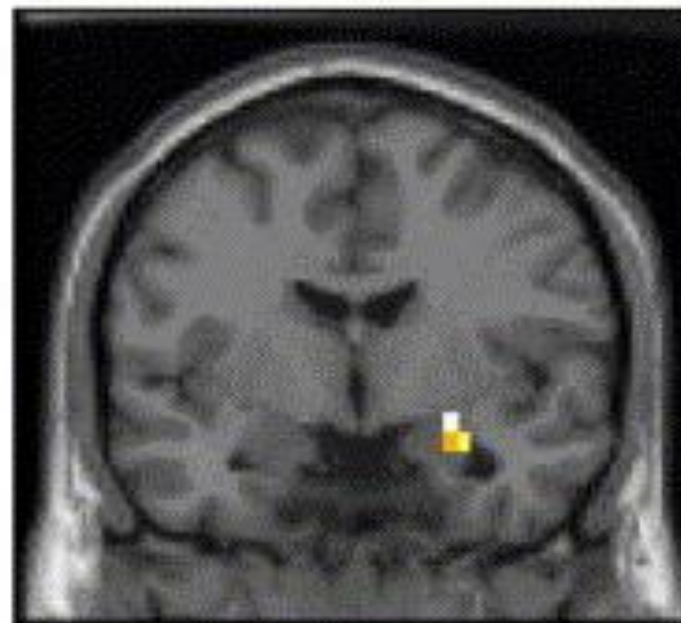
Biológiai és pszichoterápiák, kutatás

- A **szinaptikus plaszticitás** révén érthető, hogy a pszichoterápiás tanulás során neuronális hálózatok is átalakulhatnak
- **Tükörneuronok** szerepe (észlelés és végrehajtas közvetlen kapcsolódása, imitáció - rezonancia, empátia biol.alapja?)
- szülői válaszkészség (fMRI, agyi aktiváció) - új lehetőségek a **korai anya-gyerek interakció** vizsgálatához. BJP

A



B



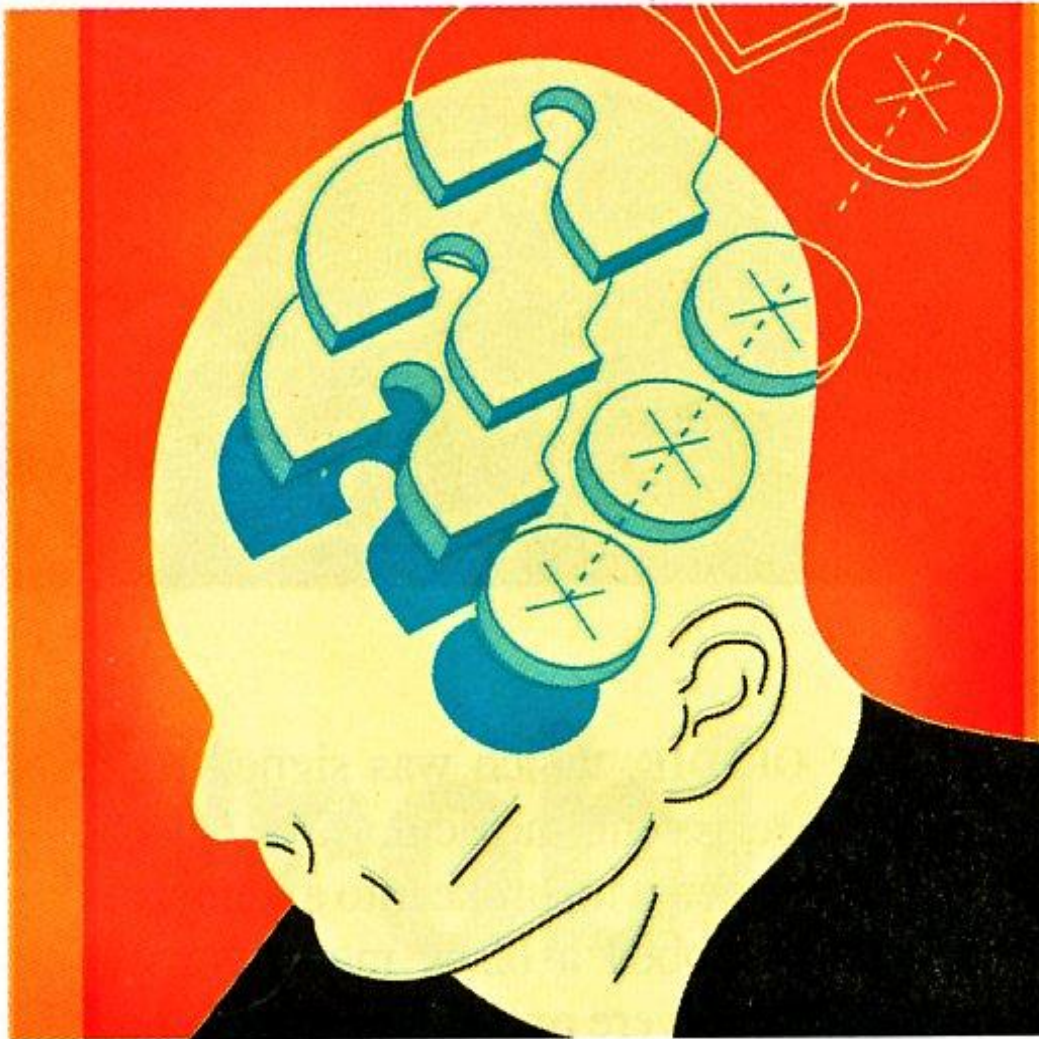
Az 's' allélhordozók nagyobb amygdala válasza negatív affektív inre (*Nature* 2005) (amygdala – aCC g. cinguli funkcionális kapcsolatban)

- Család és ikerkutatások szerint a **gyerekek személyiségvonásai befolyásolhatják a szülői kötődést és attitűdöket** – a gyerekek **ugyanazon családban más környezeti hatást** tapasztalhatnak („non-shared family environment”)
- környezeti faktorok **hatás a génexpresszióra** - így érthetők a monozigóta ikrek közti fenotipikus különbségek
- Kapcsolati (terápiás) helyzetben **neuronálisan is kódolt kötődési minták aktiválódása** - megoszthatóság
- Simon,M. Herold,R. Fekete,S. Tenyi,T. (2008) A tükröneuronok - avagy újabb adatok az interszubjektivitás neurobiológiájáról. Pszichiatria Hungarica, 22.6. 418-430

Biológiai és pszichoterápiák — (az összekapcsolhatóság háttere..)

Képalkotó vizsgálatok, amygdala, aCC, DLPFC
konnektivitás

- gyógyszer, pl antidepresszáns hatása követhető a funkcióváltozásban (citalopram..)
- a pszichoterápiás tanulási folyamat ugyanigy befolyásolhatja a szinaptikus kapcsolatok erősségét
- a szinaptikus plaszticitás révén a neuronális működés átalakulhat



Patterns of neural activity and thoughts or feelings are not as tightly linked as scientists have claimed.

Pszichoterápia és farmakoterápia

- A pszichoterápia - lefelé irányuló módon hat (top-down), a **corticalistól a limbikus felé**
- A farmakológiai kezelés felfelé hat (bottom up), az **agytörzsi magok (ld.az anti-depresszánsok fő támadási pontjai), s a távoli corticalis hatások másodlagosak a felszálló pályákon keresztül**

Pszichoterápia és gyógyszer kombinációi (Gabbard, G.2008)

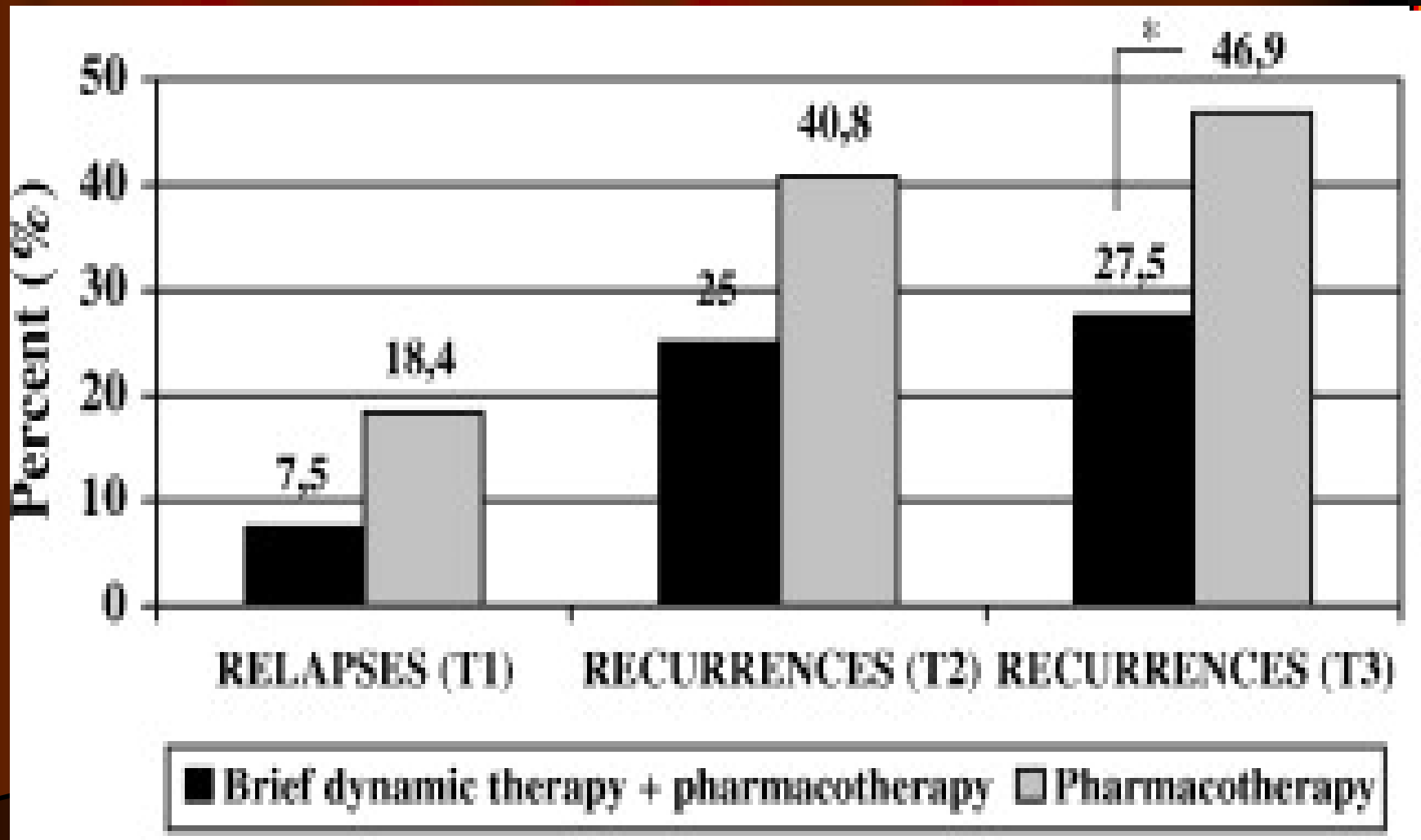
A kombinációk nyomán javuló compliance, csökkent relapsus arány a gyógyszer elhagyásakor gyorsabb terápiás válasz és javuló hosszú távú pszichoszociális működés írható le korszerű módszertani vizsgálatok nyomán.

Alkalmazásakor célszerű ismerni a páciens korábbi pszicho és farmakoterapiás tapasztalatait, a gyógyszeradás és változtatás lehetséges jelentéseit a páciens számára.

„Split-treatment” folytatásának zavaraihoz a rossz kommunikáció vezet a terapeuták közt..

- Cochrane Database Syst Rev. 2007 Jan 24;(1):**Furukawa T**
 - Combined psychotherapy plus antidepressants for panic disorder with or without agoraphobia.

Brief dynamic therapy combined with pharmacotherapy in the treatment of major depressive disorder: Long-term results
Maina, Rosso, 2009 JAD



- A kombinációk különösen előnyösek lehetnek a major depresszió közép súlyos és súlyosabb eseteiben
(Kaplan&Saddock's Textbook)
- „learned helplessness” versus „learned optimism” (Seligman)

Stress, immunfunkciók, pszichoterápia

Igazolt a **központi idegrendszer és az immunrendszer** komplex kapcsolata - egyes **szomatikus betegségek gyógyulási** hajlamát a kapcsolati - stressz megváltoztathatja.

(A stressz **neuroendokrin és vegetatív** hatásokon át befolyásolja az immunrendszeri működést, ezáltal a megbetegedések esélyét is.)

A pszichoterápia immunológiai markerekre és hormonokra gyakorolt hatása több **krónikus betegségben kimutatható**

- Tumoros betegek egy részénél a **stresszcsökkentő pszichoterápiás** intervenciók javítják az életminőséget (kemoterápia egyes mellékhatásai, fáradtság, fájdalomérzés)
- T sejt válasz, vagyis az **immunválasz hatékonysága** javult emlőtumorosok pszichoterápiájába (Andreasen, 2007)

- A korai trauma/neglect a glucocortikoid receptor génen kifejtett **epigenetikai hatás** által fokozhatja a stresszérzékenységet, a géneszpresszió változás későbbi életkorban is fennmaradhat.
- A kialakult megváltozott **stressztengely működés pszichoterápiával** változtatható (lásd PTSD kutatások) (Olf 2007).

- ..(HPA) a válaszkészség csökkentése révén.
- Örökbeadott gyerekeknél családterápia után a cortisol napi ingadozása, ritmusa rendeződést mutatott (Fischer 2007)

- A gyógyszeres kezelésre bekövetkező körülírt agyi funkcionális, esetenként strukturális változások sok esetben megegyeznek a pszichoterápiára bekövetkező változásokkal.
- A pszichoterápia medialis frontális és a cingularis kérget „célozza”, míg pl az SSRI paroxetin a limbikus-subcort régiókra hat.

A kliens (és a doktorok?) terápiát gátló attitűdjei, hiedelmei

- 1./ pszichoterápia versus „pozitív gondolkodás”
- 2./ A pszichiátriai zavar nem realitás torzítás - valóságos helyzetre valóságos reakció.
- 3./ A személyiség megváltoztathatatlan.
- 4./ Racionális versus emocionális elfogadás.
- 5./ „Ha negatív torzítások boldogtalanná tesznek, akkor a pozitívak boldoggá?”
- 6./ A pszichoterápia nem hat, a szorongás, a depresszió, a zavar biológiai jellegű.

Pszichoterápia – és az az empirikusan megalapozott kezelés elvei

Az elérhető legjobb kutatás integrálása
a klinikai szakértelemmel, a
betegjellemzők, a kultúra és a
preferenciák figyelembevételével.
(Czobor,2012)

- Többféle tudományos megközelítés van,
(hatékonyság, ...
költséghatékonyság)
- Bizonyító erő tekintetében a randomizált
és kontrollált vizsgálatok (RCT) és a
metaanalízisek állnak.

● A metaanalízis lépései:

- - a kérdés megfogalmazása
- - szelekciós kritériumok
- - irodalomkutatás
- - adatgyűjtés, hatáserősség
- - publikációs torzítás ellenőrzése
- - eredmények szintézise, statisztikai elemzés

- Hatáserősség másik aktív kezeléshez vagy kontrollcsoporthoz viszonyítva
- Eltérő célcsoportoknál (gyerek, felnőtt, idős) más terápiás erő a metaanalízisek szerint. Gyógyszeres terápiával összevetve pszichoterápiák hosszantartó hatása igazolt (Hollon 2006).

- Metaanalízisek összegzése szerint pszichoterápiák hatékonysága igazolt
- hatásérősségek értékei a „közepes-nagy” tartományba esnek vs - gyógyszerek (pl. antidepresszánsok, antipszichotikumok esetén közepes, pszichostimulánsok esetén nagy hatásérősséggel)

- Luborsky (2002) 17 metaanalízis összegzése szerint az egyes pszichoterápiás formák közötti hatáskülönbségek viszonylag kicsik.
- Az adatok újraelemzése (Czobor 2012) szerint a pszichoterápiák egyenértékűsége számos vonatkozásban mégsem alátámasztott

- az agy évtizede után, , DSM IV,, V ..age of neuroscience és a kutatások: -
- Hatékonyságkutatások, maganpraxis és biztosítók (lesz-e finanszírozása?)
- Pszichoterápia medikalizációja? Két világ?
- Az utóbbi évtizedek kutatási – pszichoterápiás és neurobiológiai koncepciói egymast nem kizárók,
- Pszichoterápiás idealtípus és a gyakorlatban gyakori „ekleticizmus”

Óvatos zárás...

- Buda (2009) óvatos szkepszisére utalunk végül mégis a kutatás igen nehéz határterületeire...

integrációs elméletekre – a rejtett hatások nyomában – egzisztenciális terápiákra..
transzperszonális, pozitív pszichológiai szintéziskísérletekre..

A Terápia már nem úri huncutság

2012. március 6., kedd 16:06 | INDEX

Az HBO újabb tévésorozata ismét egy külföldi alapötletet ültet át magyarra. A Terápiában egy pszichológus beszélget négy pácienssel, majd ő maga is elmegy a saját terapeutájához, mert baja neki is van, miért ne lenne.....





**Köszönöm
a megtisztelő
figyelmet**

We are committed to preserving the delicate balance between man and nature.